

ローズヒルケアセンターMAP

～1日の流れ～

1日利用の方	半日利用の方
ご自宅へ 送迎車でお迎え	8:20 (午前の方) ご自宅へ 送迎車でお迎え
朝の挨拶 健康チェック	9:20 朝の挨拶 健康チェック
入浴 機能訓練 レクリエーション	9:35 入浴 機能訓練 レクリエーション
昼食	12:20 ご自宅へ送迎
休憩	(午後の方) 送迎車でお迎え
機能訓練 レクリエーション	13:20 機能訓練 レクリエーション
おやつ	15:00 おやつ
リハビリ体操	15:30 リハビリ体操
帰りの挨拶 ご自宅へ送迎	16:20 帰りの挨拶 ご自宅へ送迎

～お食事～

お食事は施設内にある厨房で作っているので、麺類や揚げ物などの温かい物や、お刺身やお寿司のイベントメニューもございます。



フリースペース

“moff”というトレーニングツールを使って、一人一人に合った個別の運動メニューを作成してトレーニングすることが出来ます。



畳があるので、寝転んでストレッチしたり、腰掛けてパソコンをしたり自由に使って頂けるスペースです。テレビでは体操動画を流して、席にいながら体操で体を動かせます。



レクリエーション

席でパズルや道具を使って脳トレに取り組めます。漢字や計算問題、塗り絵などのプリントも用意しています。午後は全体レクを行って皆さん楽しめています。



ローズヒルケアセンター



イベント

中庭で畠作業や、おやつ作り、節分や敬老の日などの季節の行事も利用者様主体でおこなっています。

アクセス

JR平塚駅よりバスで約30分
神奈中バスターミナルより
「中沢橋経由秦野駅行き」
または、
「神奈川大学行き」に乗り、
「土沢中学校前」で下車すぐ。
JR平塚駅より
タクシーで20分
小田急線鶴巻温泉駅より
タクシーで15分
小田急線東海大学前駅より
タクシーで15分

ローズヒルケアセンター

〒259-1205
平塚市土屋2198-7
TEL 0463-58-6872
FAX 0463-58-6918

受付時間 8:30～17:30
定休日 土・日曜日
(祝日は営業しております)
年末年始(12/30～1/3)
施設見学随時実施しております。送迎
もしておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

こんな事を思った方は
ぴったりです！



一人一人の「やりたい」が
見つかるディサービスです。

「運動したい」「のんびりしたい」「同年代の人と話したい」など
一人一人のやりたい事は違いますよね。ローズヒルケアセンターは
そんな一人一人の「やりたい！」を叶えられるディサービスです。